



Ogres novada skolēnu sporta spēļu  
Veiklības stafesu un rotaļas “Tautas bumba”

NOLIKUMS

**Mērķis un uzdevumi.**

Veicināt aktīva dzīvesveida ieradumu attīstību.

Motivēt skolēnus piedalīties sporta aktivitātēs.

Audzināt patriotismu, pārstāvēt savas skolas komandu sporta aktivitātēs.

**Laiks un vieta**

Sacensības norisināsies **2025.gada 9. aprīlī, plkst. 10.00.**

**Birzgalē, Birzgales pamatskolā**

**Organizatori**

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar sporta skolotājiem, kuru audzēkņi piedalās sacensībās.

**Katrai skolai jābūt līdzī 1 tiesnesim tautas bumbas un stafesu sacensībām.**

Sacensību galvenais tiesnesis – Ilja Nazarovs, Birzgales pamatskolas sporta skolotājs.

**Sacensību dalībnieki.**

Ogres novada mazo skolu 2. – 3.klašu skolēni (2015. -2017.dz.g.)

Ja nav iespējams nokomplektēt komandu, var pieteikt arī 1. klases skolēnus.

Skola komandā piesaka 10 dalībniekus.

Tautas bumbā spēlē piedalās 8 spēlētāji – 4 zēni un 4 meitenes (7 laukumā + kapteinis).

Veiklības stafetēs piedalās 5 zēni un 5 meitenes.

**Pieteikumi**

Skolas savas komandas piesaka elektroniski, aizpildot pieteikuma anketu **līdz 3.aprīlim.**

**Vārdiskos pieteikumus sacensību dienā iesniegt galvenajam tiesnesim I. Nazarovam,** uz izglītības iestādes veidlapas norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, klasi, dzimšanas gadu un datumu. Tāpat pieteikumā nepieciešams skolēna paraksts par drošības noteikumu ievērošanu, izglītības iestādes mediķa vai atbildīgās personas paraksts par skolēna veselības stāvokļa atbilstību sacensībām un izglītības iestādes vadītāja paraksts, kas apliecina, ka skolēna personas dati ir precīzi.

Par dalībnieku veselību atbild izglītības iestāde, kas piesaka skolēnus sacensībām.

**Sacensību norise**

Sacensības sākas ar veiklības stafetēm.

Pēc tam notiek tautas bumba. Sacensību sistēma atkarīga no dalībnieku skaita.



## **Tautas bumba**

### Noteikumi

Spēlē piedalās 7 dalībnieki un kapteinis aiz laukuma gala līnijas.

- Dalībnieki, kuriem trāpa ar bumbu, atstāj laukumu un palīdz kapteinim, dodoties aiz laukuma gala līnijas.
- Kapteinim un palīgiem, skrienot pēc bumbas, aizliegts šķērsot laukuma sānu un vidus līnijas, kā arī izdarīt metienus no sānu līnijas.
- Ieskaitīts tiek tikai tiešs trāpījums. Pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās.
- Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad trāpījums neskaitās, un viņš var pats mest bumbu vai atdot to savam komandas biedram.
- Spēlētāji nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Ja šo noteikumu pārkāpj metiena brīdī, tad trāpījums neskaitās. Bumba jāatdod pretinieka komandai.
- Ja līniju pārkāpj vai uz tās uzkāpj spēlētājs, kurš izvairās no bumbas, tad trāpījums skaitās.
- Ja līniju pārkāpj skrienot pēc bumbas, bumbu jāatdod pretiniekam.
- Ja, ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās, arī tad, ja bumbu gaisā noķer cits spēlētājs.
- Ja bumbu nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas spēlētāji, kuru pusē bumbu atrodas - kapteinis vai izsistie spēlētāji.
- Lai novērstu laika vilcināšanu saspēlējoties, pieļaujamas ne vairāk kā divas piespēles pēc kārtas pāri pretinieka spēlētāju laukumam. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu tiek atdota pretinieku komandai.
- Kad visi laukuma spēlētāji izsisti, laukumā nāk kapteinis, saņem bumbu un turpina spēli.
- Spēle beidzas, ja ir izsists komandas kapteinis vai pagājušas 10 minūtes.
- Par nesportisku spēlētāju uzvedību komanda tiek sodīta, ieskaitot trāpījumu un kapteinis zaudē tiesības iziet laukumā.
- Atkārtotu pārkāpumu gadījumā nesportiskas uzvedības dēļ tiesnesis var komandai piešķirt zaudējumu - 0 punktu (W:8).

***Stafešu uzdevumi dalībniekiem tiks izsūtīti līdz 1. aprīlim***

### **Medicīniskā palīdzība**

Nenozīmīgu traumu gadījumos medicīnisko palīdzību skolēnam sniedz komandas pārstāvis, kuram jābūt klāt pilnībā nokomplektētai pirmās medicīniskās palīdzības aptieciņai. Nopietnu traumu gadījumos tiek izsaukta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

### **Apbalvošana.**

1. -3.vietas komandas stafetēs un tautas bumbā apbalvo ar kausu un diplomu, dalībnieki saņem medaļas.